

Lösungen Quiz Welttag der Hauswirtschaft Jahr 2021

1. Für die Kürbissuppe wird ein Löffel gebraucht. Wohin wird dieser beim Tischdecken gelegt?
Lösung: rechts vom Teller
2. Wie wird dieser Zweistrang-Zopf korrekt weiter geflochten? Welche Reihenfolge stimmt?
Lösung: A+C kreuzen und dann B+D
3. Wo lagert man Fleisch und Fisch im Kühlschrank?
Lösung: unten, über dem Gemüsefach
4. Wer erledigt die Hausarbeiten? (Durchschnittswerte der Paarhaushalte)
Lösung: Mann 31%, Frau 63%, andere 6%
5. Im Rezept heisst es "die Rüebli in Julienne schneiden". Was bedeutet das?
Lösung: in feine Streifen schneiden
6. Wieviel Prozent des Einkommens geben wir in der Schweiz durchschnittlich für Lebensmittel aus?
Lösung: 6.4 %
7. Ein Mensch, der sich ovo-lakto-vegetarisch ernährt, isst ...
Lösung: Eier, Milch/Milchprodukte, Honig
8. Gemüse enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe. Diese sind oft empfindlich. Deshalb sollte bei der Lagerung und Zubereitung von Gemüse einiges beachtet werden. Kreuze die richtige Antwort an:
Lösung: Gemüse unverarbeitet kurz und gründlich waschen
9. 1'267'000 Tonnen Lebensmittel werden jährlich in der Schweiz zusammen aus dem Gross- und Detailhandel, der Gastronomie und den Haushalten weggeworfen. Welches ist der Haushaltsanteil?
Lösung: Gelb: 778'000 Tonnen
10. Wieviel kostet die Reinigung für Littering im öffentlichen Raum von Städten, Gemeinden und ÖV?
Lösung: 200 Mio. Franken
11. Was bedeutet es, wenn jemand laktoseintolerant ist?
Lösung: die Person verträgt nur wenig Milchzucker
12. Mit welchen 4 Grundzutaten kannst du ein klassisches Brot backen?
Lösung: Wasser, Mehl, Hefe und Salz
13. Was gehört nicht in den Metallsammelcontainer?
Lösung: Farb-, Lack- und Spraydosen
14. Die Lebensmittelpyramide ist ein Modell für eine ausgewogene und genussvolle Ernährung. Was bedeutet dies für deinen Alltag?

Lösungen:

- ich wähle abwechslungsreich von allen Stufen der Lebensmittelpyramide aus und genieße die Vielfalt
- Lebensmittel der unteren Pyramidenstufen werden in grösseren, solche der oberen Stufen in kleineren Mengen benötigt

15. Reinigen der Wohnung und dabei die Umwelt schonen. Wie geht denn das?

Lösungen:

- mit einem Fettlöser, einem Kalkentferner und einem Scheuermittel
- mit Muskelkraft, einem guten Microfaserlappen und Wasser

16. Worauf achtest du bei der Waschmitteldosierung?

Lösungen:

- Verschmutzung der Wäsche
- Wasserhärte
- Trommelgrösse / Wäschemenge

17. Woran erkennt man, dass ein Joghurt nicht mehr gegessen werden darf?

Lösungen:

- schimmelige Oberfläche/starke Bläschenbildung
- riecht muffig, vergoren, alkoholisch
- gewölbter Deckel

18. Du willst im Winter einen saisonalen Salatteller mit den aufgeführten Salaten / Gemüse zubereiten: Nüsslisalat, Karotten-, Gurken-, Randen-, Waldorfsalat dekoriert mit Peperonistreifen. Was hat sich aus der falschen Saison eingeschmuggelt?

Lösungen:

- Peperoni
- Gurken

19. Wie wasche ich möglichst umweltfreundlich?

Lösungen:

- auf Weichspüler verzichten
- bei möglichst tiefen Temperaturen waschen
- Waschmittel richtig dosieren