

ESSEN AM STRICKHOF IN LINDAU

19. Oktober bis 23. Oktober 2026.



KW 43	VORSPEISE	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN VEGI	DESSERT	NACHTESSEN	NACHTESSEN VEGI
MO	Grüner Salat mit Hausdressing	Steak vom Pouletschenkel Pilaw-Reis Gemüse aus der Region	Geröstete Blumenkohl Pilaw-Reis Gemüse aus der Region	Aprikosenmousse	Heisser Schinken mit Senf Hausbrot Menusalat	Grillkäse mit Cocktailsauce Hausbrot Menusalat
DI	Salatauswahl	Schweinssteak mit Kräutersauce Kernser-Nudeln Gemüseauswahl	Protaneo-Geschnetzeltes Kernser Nudeln Gemüseauswahl	Zimtschnecken	Fischknusperli mit Tartaresauce Fitnessteller	Mozzarellasticks Fitnessteller
MI	Salat oder Suppe	Rindsvoressen Strickhof-Art Spätzli Schmorgemüse	Spätzligratin mit Gemüse und Bergkäse Schmorgemüse	Brownies	Pizza mit Salami Menusalat	Pizza mit Kürbis Menusalat
DO	Blattsalat Asia Corner	Heisser Fleischkäse Ofenkartoffeln Saisongemüse	Quesadillas mit Bio-Tofu Ofenkartoffeln Saisongemüse	Chia-Pudding mit Beeren	Spaghetti Bolognaise Blattsalat	Spaghetti Sugo Blattsalat
FR	Menusalat	Verschiedene Fleischwähen Dip-Auswahl Gemüse	Verschiedene Fleischlose Wähen Dip-Auswahl Gemüse	Studentenschnitten	***	***

Wir unterstützen die Grundsätze des Trägervereins CULINARIUM und arbeiten deshalb soweit wie möglich mit einheimischen Spezialitäten und Produkten aus der Region. Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Bei Bedarf geben wir Ihnen gerne Auskunft über mögliche allergene Zutaten in den einzelnen Gerichten. Hauptgang: Lernende CHF 9 / Mitarbeitende CHF 11 / Mitarbeitende aus Partnerinstitutionen CHF 17 / Externe CHF 23. Vorspeise und/oder Dessert zusätzlich je CHF 1 pro Portion. Abendessen: Lernende CHF 8 / Mitarbeitende und Mitarbeitende aus Partnerinstitutionen CHF 10.